

# لزوم مشارطه، مراقبه و محاسبه شبانه روز

[ "box type="shadow] حجت الاسلام سالک در جلسه هفتگی درس اخلاق به  
طلاب توصیه به مشارطه، مراقبه در طول روز و محاسبه اعمال قبل از  
خواب را نمود که در ادامه گزیده بیانات ایشان می آید. [box/]

بسم رب المهدي(عج)



دست نوشته های معارفی امیرمحسن  
سلطان احمدی (سلطان احمدی دات آی  
آر): دومین جلسه درس اخلاق حوزه های  
علمیه "امام محمد تقی(ع)" و "مکتب  
الولایه" تهران در سال جدید تحصیلی،  
صبح امروز شنبه ۷مهرماه ۱۳۹۷ با  
سخنرانی «حجت الاسلام و المسلمین مهدی

سالک» مدیر حوزه علمیه مکتب الولایه در مسجد امام محمد تقی(ع) این  
حوزه برگزار شد. که گزیده یادداشت هایم از بیانات ایشان در ادامه  
می آید.

حجت الاسلام والمسلمین سالک در این جلسه در جمع طلاب با اشاره به  
اهمیت محاسبه اعمال گفت: برای از بین بردن صفات رذیله و به دست  
آوردن صفات حمیده یکی از بهترین راه های آن قانون محاسبه اعمال  
است.

وی ادامه داد: حضرت موسی بن جعفر(ع) تاکید به محاسبه اعمال می  
نمودند و همین طور در سیره علمای اخلاق درباره محاسبه اعمال کتاب  
های فراوان به رشته تحریر در آمده است از جمله مرحوم نراقی کتاب  
های معراج السعاده و جامع السعاده را تهیه نموده اند.

\* قانون مشارطه

این استاد حوزوی با اشاره به قانون مشارطه اظهار کرد: قبل از  
قانون حسابرسی، قانون مشارطه و قانون مراقبه است که باید ترتیب  
این قانون ها رعایت شود تا مثمر به ثمر شود.

وی ادامه داد: بنا براین اولین قانون، قانون مشارطه است که بهترین زمان انجام این قانون بعد از نماز صبح و انجام تعقیبات نماز است.

این استاد حوزوی درباره چگونگی قانون مشارطه بیان کرد: در این قانون انسان باید با اعضا و بدن خود در ابتدای روز صحبت کند؛ مثلاً به چشم بگوید باز یک روز دیگر آغاز شد و من میخواهم روزم را بدون گناه آغاز کنم، پس ای چشم تو هم مرا به سوی گناه دعوت نکن و مواظب هم باش.

وی افزود: همین طور به پا، به دست و دیگر اعضای بدن و خصوصاً زبان که مهمترین عضوی که باعث خسارت و گناه به انسان می شود، نیز گفتگو کند و از اعضای بدنش بخواهد که آنها هم او را کمک کنند تا گناه نکنند.

این استاد حوزوی خاطرنشان کرد: همین طور اعضای بدن را قسم بدهید که بازار و شهر آلوده به گناه است و من می خواهم پا در این شهر بگذارم پس شما اعضای بدن مرا همراهی کنید و کمک کنید که به گناه آلوده نشوم، گاهی در این حرف زدن اگر اشک چشمتان هم جاری شد، بسیار عالی است.

وی افزود: حالا اگر در طول روز این اعضا گناهی نکردند بلکه کار خوبی هم انجام دادند چه بهتر است خود را تشویق کنید و آن چشمی که از صبح گناه نکرده باید از آن تشکر هم نمود ولی اگر مرتکب خطا و گناه شد لازم است انسان خود را جریمه و تنبیه کند تا این عمل در وجود او عادی نشود.

### \* قانون مراقبه

مدیر حوزه علمیه مکتب الولایه طهران با اشاره به قانون مراقبه گفت: قانون بعدی قانون مراقبه است. این جور نیست که صبح وقتی انسان با اعضای بدنش حرف زد و از آنها خواست گناه نکند، آنها هم گناه نکنند، بلکه نفس اماره نمی گذارد و آنها را در طول روز رها نمی کند، پس باید در گام دوم در طول روز انسان مراقبه کند و دائم مراقب رفتار و اعمال خود باشد.

وی با اشاره به آیه ۳۶ سوره اسراء که خداوند می فرماید: «إِنَّ السَّمْعَ وَالْبَصَرَ وَالْفُؤَادَ كُلُّهُ أُولَئِكَ كَانُوا مِنْهُ مَسْئُُولًا»؛ گفت: خداوند هم می فرماید چشم و گوش و همه اعضای بدن شما مسئول هستند و این اعضای بدن هستند که شما را

بهشتی یا جهنمی می نمایند و خود شما نیز در مقابل همه آنها مسئول هستید، بنابراین باید دائم مراقبت کرد و مواظب رفتار و اعمال خود بود.

این استاد حوزوی به نوع دیگری از مراقبه اشاره و اظهار کرد: علاوه بر اینکه خود انسان در طول روز بر اعمال و رفتار خود مراقبه می نماید، چه بهتر است از نزدیکان و دوستان خود نیز بخواهد که اگر در رفتار و اعمال او ایراد و خطایی دیدند آنها نیز به شما بگویند تا بتوانید آن خطا را بر طرف کنید.

### \* قانون محاسبه

حجت الاسلام و المسلمین سالک در ادامه به قانون محاسبه اشاره و بیان کرد: سوم قانونی که در ابتدا عرض شد، قانون محاسبه است که بعد از قانون مشارطه و قانون مراقبه در طول روز اینک نوبت قانون محاسبه است.

وی ادامه داد: زمان قانون محاسبه شب نیم ساعت قبل از خواب است که باید در این لحظه تمام اعمال و رفتاری که در طول روز انجام دادید را بررسی کنید و بنویسد و چنانچه عمل خوبی انجام دادید شکر کنید و چنانچه عمل خطایی بود ضمن درخواست توبه و پوزش به نحوی خود را جریمه و تنبیه کنید که این عمل در وجود شما از بین برود.

این استاد حوزوی افزود: حضرت موسی بن جعفر(ع) در این باره فرمودند "کسی که اهل محاسبه اعمال خود نیست از ما نیست و شیعه ما هم نیست".

مدیر حوزه علمیه مکتب الولایه تهران اظهار کرد: همانطور یک کاسب و تاجر در انتهای روز حساب و کتاب سود و ضرر خود را می کند ما نیز باید حسابرسی اعمال روزانه خود را هر شب انجام دهیم که این امر خیلی مهم و ضروری است.

### \* درس بزرگ مرحوم شیخ محمد حسین زاهد از یک یخ فروش

این استاد حوزوی با نقل خاطره ای از مرحوم شیخ محمد حسین زاهد بیان کرد: نقل است که مرحوم شیخ محمد حسین زاهد داشتند از مسیری عبور می کردند که دیدند فردی یخ فروش دارد گریه می کند و می گوید که "ضرر کردم و تمام سرمایه ام که این یخ ها است دارد آب می شود" و مردم را قسم می دهد که مردم بیایند و یخ های او را بخرند.

وی ادامه داد: وقتی مرحوم زاهد این صحنه را می بیند وی نیز شروع به گریه می کند و پول یخ های آن فرد یخ فروش را هم می دهد و می گوید تو امروز درس بزرگی به من یاد دادی! سرمایه تو یخ بود و داشت آب می شد؛ ولی سرمایه من چیز دیگری است و دارد آب می شود و آن عمر است که دارد از بین می رود. بنابراین حتما محاسبه اعمال را در برنامه های خود داشته باشید.

### **\* مراقب باشید نماز صبح قضا نشود**

حجت الاسلام و المسلمین سالک در ادامه با تذکر اینکه مراقب باشید که نماز صبح قضا نشود، گفت: قبل از هر چیز باید خیلی مراقب و مواظب بود که نماز صبح کسی قضا نشود، اما اگر خدایی نکرده نماز صبح قضا شد همان لحظه که بیدار شدید سریع نمازتان را قضا بخوانید و خود را هم تنبیه کنید که از این به بعد نماز صبح قضا نشود.

وی ادامه داد: فردی نیت کرده بود که اگر نماز شبش قضا شد آن روز را روزه بگیرد و این فرد در این یکسال ۲۰۰ و اندی روزه تنبیه ای گرفت تا توانست نماز شب خوان بشوم، لذا باید این نفس سرکش را تنبیه و جریمه کرد.

پدیدآورنده:

به قلم: امیرمحسن سلطان احمدی

[www.soltanahmadi.ir](http://www.soltanahmadi.ir)

انتشار این مطلب در:

[تهذیب آنلاین](#)

[ابنا](#)

[وارث](#)